



Discover the secrets of well-being with.....

*Wave*  
spa

# Wave spa

## قائمة علاج موجة منتجج صحي

”اكتشف أسرار الرفاهية مع نادي سبا واللياقة البدنية موجة“

تتمتع لدينا يعامل سبا الموجة التي سوف تجلب لك الهروب لا تنسى إلى تراجع هادئ

وقد صممت لدينا يعامل سبا لنقدم لكم أفضل تجربة في حين كنت تقيم معنا. اسمحوا لنا المدربين والمعالجين محترفا سبا بالمعنى الحقيقي من لمسة العلاج تساعدك على استعادة الانسجام العقلي والجسدي، والروحي.

## WAVE SPA TREATMENT MENU

“DISCOVER THE SECRETS OF WELL-BEING WITH WAVE SPA AND FITNESS CLUB”

Enjoying our wave spa treats that will bring you a memorable escape to a tranquil retreat....

Our spa treats are designed to offer you the best experience while you are staying with us. Let our trained and professional spa therapists in the true sense of touch therapy help you restore the mental, physical, and spiritual harmony.



## مقدمة

نحن نقدم مجموعة واسعة من العلاجات لدينا خدمة التدليك والجسم محترفا، يمكنك اختيار الأفضل التي تحتاجها من الرأس إلى أخمص القدمين. تجربة لمسة لدينا متخصصين التدليك مصدق والمدربين تدريباً عالياً، ويشعر بدفء لدينا زيوت خاصة والعطرية، والاسترخاء عقلك مع الموسيقى لذيذ ولدينا اجواء رائعة.

تبدأ لدينا كل علاجات السبا مع طقوس القدم كما كنت رمزيا الابتعاد عن العالم الخارجي. سوف معالجك قضاء بعض الوقت معك في التشاور لضمان اتباع نهج شخصية تماما.

وكل ضيف سبا مدعوة إلى الاسترخاء في المجيدة الحرارة والمياه واحة، مهدئا العضلات وتخفيف الأطراف لإعداد جسمك لأعمق تجربة علاجية. يرجى الحضور خمسة عشر دقيقة التي قبل موعدك للاستفادة الكاملة من المرافق.

لضمان وقت الموعد الذي تفضله ونحن نوصي بشدة تحفظات مسبقة.

إذا كنت ترغب في مواصلة تجربة منتج صحي في المنزل، متجر لديها مجموعة من الروائح والأصوات والزيوت. منتجاتنا توقيع كل تتصل عنصر عضوي محدد وتلبي احتياجات التوازن للفرد، والتي يمكن تحليلها في التشاور الخاص.

## INTRODUCTION

We offer a wide selection of our professional massage service and body treatments, you may choose the best that you need from head to toe. Experience the touch of our certified and highly trained massage specialists, feel the warmth of our special and aromatic oils, and relax your mind with a delightful music and our exquisite ambience.

Our all spa treatments begin with a foot ritual as you symbolically step away from the outside world. Your therapist will spend time with you in consultation to ensure a completely personalized approach.

Every spa guest is invited to relax in our glorious heat and water oasis, soothing muscles and loosening limbs to prepare your body for the deepest therapeutic experience. Please arrive 15 minutes prior to your appointment to take full advantage of the facilities.

To ensure the appointment time you prefer we highly recommend advance reservations.

Should you wish to continue your spa experience at home, our shop has a range of scents, sounds and oils. Our signature products each relate to a specific organic element and address the balance needs of the individual, which can be analyzed in a private consultation.



# Wave Spa Massage Experiences

## Relaxing Swedish

**230/-AED 60 Mins**

Swedish massage is the most commonly offered and best known type of massage. It uses a firm but gentle pressure to improve the circulation, ease muscle aches and tension, improve flexibility and create relaxation.

## Aromatherapy Massage

**350/-AED 60 Mins**

A great stress buster; awakening your body, mind and soul, treatment performed with your choice of essential oils, this therapeutic massage helps to relieve muscle tension, stimulating your nervous system, making for good night sleep.

## Deep Tissue Massage

**260/-AED 45 Mins**

When muscles are stressed, they block oxygen and nutrients, leading to inflammation that builds up toxins in the muscle tissue. A deep tissue massage helps loosen muscle tissues, release toxins from muscles and get blood and oxygen circulating properly.

## Sports Massage

**275/-AED 45 Mins**

Therapeutic sports massage is a type of massage technique that focuses on treating soft tissue aches, pain and injuries that are associated with recreational activities. This massage can reduce muscle stiffness and improve blood circulation.



# الخبرات موجة سبا تدليك

## الاسترخاء السويدية

٢٣٠/٠٠ درهم لستين ٦٠ دقيقة

التدليك السويدي هو النوع الأكثر شيوعا المقدمة وأشهرها التدليك. انها تستخدم الضغط وطيد ولكن لطيف لتحسين الدورة الدموية، وتخفيف آلام العضلات والتوتر، وتحسين المرونة وخلق استرخاء.

## الروائح تدليك

٣٥٠/٠٠ درهم لستين ٦٠ دقيقة

وباستر الإجهاد كبيرة؛ الصحة الجسم والعقل والروح، والعلاج ينجز مع اختيارك من الزيوت العطرية، وهذا التدليك العلاجي يساعد على تخفيف توتر العضلات، وتنشيط الجهاز العصبي، مما يجعل ليلة نوم جيدة.

## تدليك الأنسجة العميقة

٢٦٠/٠٠ درهم لستين ٤٥ دقيقة

عندما العضلات، ومنع الأوكسجين والمواد المغذية، مما يؤدي إلى التهاب التي تتراكم السموم في الأنسجة العضلية. تدليك الأنسجة العميقة يساعد على تخفيف الأنسجة العضلية، الافراج عن السموم من العضلات والحصول على الدم والأوكسجين تنتشر بشكل صحيح.

## تدليك الرياضية

٢٧٥/٠٠ درهم لستين ٤٥ دقيقة

تدليك علاجي الرياضية هو نوع من تقنية التدليك التي تركز على علاج آلام الأنسجة اللينة، الألم والإصابات التي ترتبط مع الأنشطة الترفيهية. هذا التدليك يمكن أن تقلل من تصلب العضلات وتحسين التداولات الدم.



## **Jet Lag Wave Traveler's Choice**

**200/-AED 40 Mins**

This massage is a part of the Wave signature spa therapies and has been designed for the tired travelers, stressed executive or someone who just wishes to relieve neck and shoulder tension. This massage focuses on all stress areas of the body. Utilizing our signature organic essence oil blended with warming ginger, uplifting mandarin and sacred frankincense all come together to realign the mind and emotions. A completely relaxing treatment.

## **Head, Neck & Shoulder Massage**

**175/-AED 30 Mins**

This is a beautifully relaxing massage that targets all the places you hold the most tension—the head, neck and shoulders. Gentle and relaxing you will be whisked away to a relaxing inner landscape and return at the end feeling light, relaxed and energised. A truly tranquil experience for those who need a break from busy life.

## **Reflexology**

**175/-AED 30 Mins**

This unique pressure point massage technique is applied to feet to relieve soreness and release tension.



## اختيار اضطراب الرحلات الجوية الطويلة الموجة المسافرين

٢٠٠/٠٠ درهم لستين ٤٠ دقيقة

هذا التدليك هو جزء من موجة علاجات السبا التوقيع ولقد تم تصميم للمسافرين متعب التنفذية أو أي شخص يرغب فقط للتخفيف من العنق والتوتر في الكتف. يركز هذا التدليك على جميع مناطق التوتر من الجسم. استخدام توقيعنا النفط جوهر العضوية المخلوطة مع الزنجبيل الاحتباس الحراري، اليوسفي رفع واللبان المقدس جميعا معا لإعادة ترتيب العقل والعواطف. علاج الاسترخاء تماما.

## الرأس، الرقبة وتدليك الكتف

١٧٥/٠٠ درهم لستين ٣٠ دقيقة

هذا هو تدليك الاسترخاء الجميلة التي تستهدف جميع الأماكن التي تعقد في معظم التوتر في الرأس والعنق والكتفين. لطيف والاسترخاء سوف يتم نقله إلى المشهد الداخلي الاسترخاء والعودة إلى الشعور ضوء نهاية، استرخاء وتنشيط. تجربة هادئة حقا لأولئك الذين يحتاجون إلى استراحة من الحياة المزدحمة.

## رفلكسولوجيا

١٧٥/٠٠ درهم لستين ٣٠ دقيقة

يتم تطبيق هذه نقطة ضغط تقنية التدليك الفريدة إلى القدمين لتخفيف ألم والإفراج عن التوتر.



# Wave Wellness Spa Tour

## Wave Ocean Glow

**250/-AED 40 Mins**

This is an aromatic experience using an exfoliating sea salt scrub and eucalyptus to rid the dull layers of your skin. Followed by foot massage and applying purifying body lotion.

## Wave Silky Smooth

**250/-AED 40 Mins**

Include citrus essential oils blended with sea salt to invigorate your skin. An aromatic jojoba body polish exfoliates the dry skin. Feel buffed and energised to go, go, go!!!

## Aromatherapy Salt Glow

**275/-AED 45 Mins**

This unique body treatment gives your skin back its natural glow with an invigorating aromatherapy full body treatment that gently exfoliates dead cells, hydrates the skin, stimulates circulation, and improves skin color.

## A Moroccan Wonder

**300/-AED 60 Mins**

Its an intense cleansing and exfoliating massage, which takes one hour to complete. The deep cleansing begins using traditional Moroccan Black cleansing soap, which quickly penetrates the skin breaking up any dead skin cells that accumulate on our bodies over time. A scalp mask is also applied and then the room fills up with steam and relaxed for about twenty minutes to let the skin soften for the exfoliating.

## Moroccan Royal Bath

**450/-AED 90 Mins**

Your treatment starts of with a steam to soften the skin before your black Moroccan soap exfoliation. Central to the Hammam tradition, this is an incredibly efficient ritual of purification which helps clean, whiten and soften the skin. The motion of the soap application also helps blood circulation and releases pain from the body, alleviating the stress of the working week. Traditionally, Moroccan Baths are taken once a week to maintain that refreshed and energetic feeling.



## موجة العافية سبا جولة

### موجة المحيط الوهج

٢٥٠/٠٠ درهم لستين ٤٠ دقيقة

هذه هي تجربة العطرية باستخدام الملح فرك التقشير البحر وشجرة الكينا لتخليص طبقات مملّة بشرتك. يليه تدليك القدم وتطبيق غسول الجسم تنقية.

### موجة حريري ناعم

٢٥٠/٠٠ درهم لستين ٤٠ دقيقة

تشمل الحمضيات الزيوت العطرية الممزوجة مع ملح البحر لتنشيط بشرتك. والعطرية البولندية الجسم الجوجوبا بتقشير الجلد الجاف. يشعر مصقول وتنشيط للذهاب، اذهب، اذهب!

### الروائح الملح الوهج

٢٧٥/٠٠ درهم لستين ٤٥ دقيقة

هذا العلاج الجسم فريدة تعطي بشرتك يعود توهج الطبيعي مع الروائح تنشيط علاج الجسم الكامل الذي يقشر الخلايا الميتة بلطف، هيدرات الجلد، وينشط الدورة الدموية، ويحسن لون البشرة.

### عجب المغربية

٣٠٠/٠٠ درهم لستين ٦٠ دقيقة

في عملية تطهير والتقشير الشديد والتدليك، والذي يستغرق ساعة واحدة لإكمال. التطهير العميق يبدأ باستخدام التقليدي الأسود المغربي الصابون التطهير، والتي تخترق الجلد بسرعة كسر أي خلايا الجلد الميتة التي تتراكم على أجسامنا مع مرور الوقت. يتم تطبيق قناع فروة الرأس أيضا ثم تملأ الغرفة مع البخار والاسترخاء لمدة عشرين دقيقة للسماح للجلد تليين للتقشير.

### رويال حمام مغربي

٤٥٠/٠٠ درهم لستين ٩٠ دقيقة

يبدأ العلاج من مع البخار لتليين الجلد قبل بك الأسود المغربي صابون تقشير. المركزي للتقاليد حمام، وهذا هو طقوس فعال بشكل لا يصدق للتنقية مما يساعد على تنظيف، تبييض وتنعيم البشرة. حركة تطبيق الصابون يساعد أيضا الدورة الدموية والنتشرات الألم من الجسم، والتخفيف من وطأة أسبوع العمل. تقليديا، يتم أخذ الحمامات المغربية مرة واحدة في الأسبوع للحفاظ على هذا الشعور بالانتعاش والحيوية.



# Wave Facial Experience

## Express Facial

**200/-AED 30 Mins**

This luxurious facial includes cleansing, light exfoliation, masque and moisturizing treatment. This facial gives your face a quick pick-me-up feel.

## Anti-Aging Facial

**300/-AED 60 Mins**

An advanced anti-aging treatment, drawing on the skin enhancing properties of idebenone-a scientifically developed, clinically tested molecular compound that is the most potent antioxidant on the market today. This peel brightens your complexion and reduces the appearance of redness, fine lines and accumulated sun damage, improving your skin texture, tone and clarity. Specifically designed for mature skin.

## Refreshing Skin Soothie Facial

**300/-AED 60 Mins**

A skin soothing facial, ideal for sensitive or compromised skin, or skin with rosaceous. First you'll enjoy a deeply relaxing, complexion calming massage that helps cool and hydrate your skin. Then our most advanced masque-rich with Vitamins C, E, ferulic acid, botanicals, cucumber and rosemary-will firm and soothe your irritated skin. Your skin emerges even and calm.

## Gentle Man Facial

**300/-AED 60 Mins**

This relaxing facial incorporates Neal's Yards Men's products, specifically designed to suit men's skincare needs, working at a molecular level to purify, balance and hydrate the skin and leave you feeling de-stressed and renewed. Triple cleansing with steamy hot towels are wrapped around the face and neck to soothe and soften beard bristles, this also aids drainage that can lead to congestion and blocked pores. Following the relaxing face massage with acupressure points and lymphatic drainage, a deep shoulder and scalp massage is performed to help release any tight muscles and tension.

## European Chocolate Facial

**375/-AED 90 Mins**

Experience our European classic facial with a touch of chocolate. Your facial will begin with a deep pore cleansing and exfoliation treatment. European massage to upper body, face, neck and foot reflexology will be done with a sensual chocolate butter cream lotion. 90 minutes of pure chocolate heaven.



## تجربة تجميل الوجه

### تجميل الوجه السريع

٢٠٠/٠٠ درهم لستين ٣٠ دقيقة

ويشمل هذا الوجه الفاخرة التطهير، التقشير الخفيف، التمثيلية والعلاج الترطيب. هذا الوجه يعطي وجهك حالة انتعاش سريع لي متابعة يشعر.

### مكافحة الشيخوخة تجميل الوجه

٣٠٠/٠٠ درهم لستين ٦٠ دقيقة

مركب الجزيئية المتقدمة لمكافحة الشيخوخة العلاج والرسم على الجلد تعزيز خصائص دواء تم تطويره علميا وسريريا اختبار هذا هو المضادة للأكسدة أقوى في السوق اليوم. هذا قشر يضيء بشرتك ويقلل من ظهور احمرار، والخطوط الدقيقة وتراكمت أضرار أشعة الشمس، وتحسين نسيج الجلد الخاص بك، لهجة والوضوح. مصممة خصيصا للبشرة الناضجة.

### جلد الوجه منعش تلتطف

٣٠٠/٠٠ درهم لستين ٦٠ دقيقة

والجلد مهدئا الوجه، مثالية للبشرة الحساسة أو شبيهة، أو الجلد مع وردي. أولا عليك أن تتمتع الاسترخاء العميق، بشرة تدليك مهدئ التي تساعد على تبريد وترطيب بشرتك. ثم لدينا الأكثر تقدما، قناع غني فيتامين سي ه حمض الفيرليك، النباتات، والخيار، وإكليل الجبل، وترسيخ وتهذنة البشرة المثيجة الخاص بك. بشرتك يظهر حتى والهدوء.

### تجميل الوجه انسان محترم

٣٠٠/٠٠ درهم لستين ٦٠ دقيقة

هذا الوجه الاسترخاء يتضمن منتجات ساحات رجال نيل، والمصممة خصيصا لتناسب احتياجات العناية بالبشرة للرجال، والعمل على المستوى الجزيئي لتنقية والتوازن وترطيب الجلد، وأترك لكم الشعور وشدد دي ومتجددة. واختتم التطهير الثلاثي مع المناشف الساخنة إغرائي حول الوجه والرقبة لتهدئة وتنعيم الشعر الخشن لحية، وهذا يساعد أيضا الصرف الصحي التي يمكن أن تؤدي إلى احتقان وانسداد المسامات. وبعد الاسترخاء والتدليك وجه مع نقاط العلاج بالابر والتصريف للمفاوي، يتم تنفيذ عملية الكف وتدليك فروة الرأس العميق للمساعدة في الإفراج عن أي ضيق العضلات والتوتر.

### الشوكولاته الأوروبية تجميل الوجه

٣٧٥/٠٠ درهم لستين ٩٠ دقيقة

تجربتنا الأوروبية الكلاسيكية الوجه مع لمسة من الشوكولاته. سنبدأ الوجه الخاص بك مع التطهير المسام العميق والعلاج تقشير. وسوف يتم التدليك الأوروبي إلى الجزء العلوي من الجسم والوجه والعنق والقدمين مع الحسبة زبدة الشوكولاته كريم محلول. تسعون دقيقة من الذهب الخالص الشوكولاته السماء.



# Indian Ayurvedic Treatments

## **Abhyanga (herbal oil massage)**

**250/-AED 60 Mins**

This is a luxurious warm oil massage focused on warming the nervous,lymphatic and circulatory systems.This comprehensive body massage enhances the ability for nutrients to reach starved cells and for the removal of stagnant waste.Organic oils are suited to nourish and revitalize the body tissues and to allow the toxins to be removed from the cells.Abhyanga, characterised by long strokes,flowing movements and marma point therapy,heightens awareness to direct the internal healing system of the body.

## **Padabhyanga (foot massage)**

**175/-AED 30 Mins**

This massage starts by application of oil to the feet.As with the hands and ears,touching the feet stimulates,cleanses and balances all the organs of the body.This revitalising and relaxing experience begins with Padavagaha(Ayurvedic herbal foot soak). Bathing the feet freshens and revives the whole system.

## **Shirodhara (flowing oil on forehead)**

**400/-AED 45 Mins**

It is a beautiful therapy which awakens the mind and lulls the entire bodily organism into a state of calmness.Massage and stimulation of the Marma points of the head,neck,shoulders and feet is followed by a continuous warm stream of organic sesame oil poured on and across the forehead.A deep meditative and intuitive state is awakened and a shift of awareness and mental clarity is experienced.

## **Shirobhyanga (head massage)**

**200/-AED 30 Mins**

Applying oil followed by massage with specific manoeuvres refers to Shiroabhyanga or Champi.This popular rejuvenative massage is received in a sitting position.The scalp,forehead,neck and shoulders are treated with circular,rhythmic strokes and other special techniques.Warm organic herbal aroma-therapeutic Samya Shiroil is massaged into the scalp paying specific attention to Marma points in the areas. Shiroabhyanga alternates between stimulating and calming massage techniques.



# العلاجات الايورفيدا الهندية

## ابهاغا (زيت التدليك العشبي)

٢٥٠/٠٠ درهم لستين ٦٠ دقيقة

هذا هو الفاخرة تدليك الزيت الحار تركز على ارتفاع درجة حرارة الجهاز العصبي، للمفاوية والدورة الدموية. هذا التدليك الشامل الجسم من شأنه أن يعزز القدرة على المواد الغذائية للوصول إلى خلايا التجويع وإزالة النفايات الراكدة. هي مناسبة الزيوت العضوية لتغذية وتنشيط أنسجة الجسم والسماح للسموم ليتم إزالتها من الخلايا. تتميز السكتات الدماغية طويلة، حركات انسيابية ومازما العلاج نقطة، يزيد الوعي لتوجيه نظام الشفاء الداخلية للجسم.

## باد ابهاغا (تدليك القدم)

١٧٥/٠٠ درهم لستين ٣٠ دقيقة

يبدأ هذا التدليك من خلال تطبيق النفط إلى القدمين. كما هو الحال مع اليدين والأذنين، ولمس القدمين يحفز، يطهر وأرصدة جميع أجهزة الجسم. هذا الانتعاش وتجربة الاسترخاء يبدأ مع (القدم العشبية الايورفيدا نقع). الاستحمام القدمين ينعش ويعيد بناء النظام برمته.

## شيرودهارا (تدفق النفط على الجبين)

٤٠٠/٠٠ درهم لستين ٤٥ دقيقة

فمن الجميل أن يوقظ العقل وفترات الهدوء الجسم كله في حالة من معالجة هادئة. ويترتب على تدليك وتنشيط مارما الرأس والعنق والكتفين ونقاط قدما مع تيار دافئ بشكل مستمر لزيت السمسم العضوية سكب على وعبر جبهته. استيقظ إلى حالة التأمل العميقة، بديهية وشهدت التحول من الوعي والوضوح العقلي.

## شيروبهاغا (تدليك الرأس)

٢٠٠/٠٠ درهم لستين ٣٠ دقيقة

تطبيق النفط يليه تدليك مع مناورات محددة. تلقى هذا التدليك يجدد شعبية في وضعية الجلوس. يتم التعامل مع فروة الرأس والجبهة والعنق والكتفين مع دائرية، والسكتات الدماغية إيقاعية والتقنيات الخاصة الأخرى. وتلك دافئ العضوية العشبية النفط سامية رائحة العلاجية في فروة الرأس مع إيلاء اهتمام خاص لنقاط مارما في هذه المناطق. بالتناوب بين تحفيز وتهلئة تقنيات التدليك.



# WAVE SPA MEMBERSHIP

**It's so rewarding to be an exclusive Member of Wave Spa**  
**As a member, you can enjoy the following privileges:**

Membership fee of 9000/AED is fully redeemable for treatments at Member's price

For an extra 2500/AED, the same benefits can be utilized by your spouse

Priority booking for treatments

Complimentary use of spa treatments(2 hour per month)

Purchase of Gift Vouchers at Member's price

Enjoy 50% discount on your spa treatments when you bring atleast 3 guest for a Spa Party

Enjoy 15% discount on subsequent spa packages

Complimentary spa refreshments at our retreat space

Entitled to bring guests to enjoy our spa treatments or packages at Member's price on their first visit



## عضوية ويف سبا

انها مجزية جدا أن تكون عضوا الحصري لموجة سبا  
كعضو، يمكنك التمتع بالمزايا التالية:



# WAVE SPA GIFTS

**Looking for an Anniversary, Birthday, Christmas, EID, Valentine's, Mother's Day, Father's Day, or Friendship day Gift? Ran out of Ideas. Why not give something different?**

Give a spa getaway from the stress of daily living...an hour or a day of realxing body treatments,aromatherapy,massage,body scrubs and more!

Our unique spa voucher offers something for everyone.Recipients get to select the services they like best.

Our spa gift vouchers start from 500/AED,800/AED,1000/AED,and 2000/AED

## Wave Spa Etiquette

The Wave spa environment is one of tranquility and relaxation.Please respect the quiet and privacy of other spa guests by speaking softly or simply enjoying the silence.It is strictly a non smoking area too.



هدايا ويف سبا



**Spa Arrival:** Allow ten minutes to prepare for all appointments.

**Health Concerns:** Please inform your therapists of health concerns prior to the beginning of your treatment.

**Spa Attire:** You may wear what is comfortable to you as you will be properly draped to ensure your comfort & privacy.

**Payment:** Currently accepting cash and all major credit cards.

**Late Arrival:** The length of your treatment will be affected if you arrive late.

**Cancellation Policy:** 24hour notice required or 50% of fee will be charged to your credit card or to your room.







Office: P.O.Box: 113677, Citi Bank Tower B 320,  
12th Floor, DHCC Dubai - U.A.E.  
[www.hinvestt.com](http://www.hinvestt.com)



*Division of*  
**H INTERNATIONAL**  
INVESTMENT FZE L.L.C

